

Un act medical mai bun

Mesajul unui profesor de chirurgie oncologică despre prevenția cancerului la sân, importanța consultațiilor și siguranța tratamentelor moderne.

Mergeți la doctor pentru controale periodice

Cancerul poate să apară la orice vârstă chiar dacă nu există factori de risc, antecedente sau un teren genetic favorizant. Faceți din mersul la doctor o rutină, un obicei care vă poate păzi viața.

Atunci când simțiți ceva anormal vă speriați dar sperați că nu este nimic, că va trece, că e bine dacă nu doare. Dacă însă este ceva serios, nu va trece de la sine și nici cu remedii naturiste. Cu timpul boala doar va progresa.

Un control medical periodic pentru femeile peste 25 de ani este reprezentat de ecografie mamară și de mamografie la femeile de peste 40-45 de ani. În plus periodic trebuie efectuate un examen clinic genital și senologic, examenul Babeș Papanicolau, determinarea HPV, o ecografie transvaginală sau abdominală.

Ritmul acestor investigații este stabilit de medic în funcție de caracteristicile femeii. Aceste investigații pot descoperi atât cancerul mamar, cât și cancerul colului uterin, cancerul endometrial sau cancerul ovarian în stadii puțin avansate.

Sigur că mersul la doctor poate fi stresant. Uneori e de așteptat, investigațiile

produc un oarecare grad de disconfort, chiar durere și poate fi și o doză mică de iradiere. Urmează neliniștea așteptării rezultatelor, eventual analize suplimentare, semne de întrebare și suspiciuni, ajungând până la biopsie. Dar aceasta este calea cea mai sigură pentru că doar așa se poate preveni apariția unei boli grave și pot fi diagnosticate în stadii incipiente eventuale boli existente. Diagnosticul devreme este unul dintre cel mai importanți factori de recăștigare a sănătății.

Alegeți cu grijă doctorul

Comunicarea dintre medic și pacient este extrem de importantă. Doar împreună, lucrând ca o echipă, poate fi învinsă o boală grea precum cancerul. Aveți încredere în recomandările medicului specialist, mai mult decât în opiniile prietenilor, a celor care au trecut prin boală sau în informațiile de pe internet.

Tratamentul cancerului mamar este complex, individualizat și personalizat în funcție de o mulțime de factori. Chirurgia modernă a cancerului mamar presupune standarde ce trebuie aplicate în funcție de acești factori, dar importante sunt discernământul și experiența medicului care tratează. Și aici intervine



Prof. Dr. Alexandru Blițdaru, chirurg oncolog la Institutul Oncologic „Prof. Dr. Al. Trestioreanu” București de 38 de ani, președintele Societății Române de Chirurgie a Sânelui și Oncologie.

specializarea continuă, curiozitatea, dorința de a fi mai bun.

Mi-am dorit să contribuie la îmbunătățirea calității actului medical în România și în 2012 am înființat Societatea Română de Chirurgie a Sânelui și Oncologie (SRCSO), asociație ce reunește specialiști implicați în diagnosticul și tratamentul afecțiunilor mamare cu scopul de a contribui la educația medicală continuă în acest domeniu. Pentru a oferi aceleași șanse unei paciente, indiferent de zona geografică în care se află, este necesară centralizarea tratamentului în unități medicale dedicate concomitent cu specializarea tuturor medicilor care tratează această afecțiune.

În ultimii ani, SRCSO a organizat șapte conferințe internaționale cu participarea a peste 600 de medici la fiecare ediție și a sponsorizat participarea la manifestări științifice și stagii de specializare a medicilor români în țară și în centre de referință pentru

diagnosticul și tratamentul cancerului mamar din întreaga lume.

**„Calitatea vieții este mai importantă decât viața însăși”
(Alexis Carrel, laureat Nobel)**

Chirurgia modernă a cancerului mamar are ca scop nu doar supraviețuirea pacientei, ci și păstrarea imaginii corporale cât mai puțin afectate. Tratamentul este bineînțeles primordial, însă aspectul estetic este cel care îmbunătățește calitatea vieții. Pledeăm pentru o chirurgie frumoasă a cancerului mamar. De asemenea, având în vedere incidența tot mai crescută a cancerelor la femei tinere care își doresc copii, depistarea precoce și tratamentul adecvat al bolii permit prezervarea fertilității.



SOCIETATEA ROMÂNĂ
DE CHIRURGIE A SÂNELUI
ȘI ONCOLOGIE